

Börje Ölander

RAKENTEELLINEN HOITO

hoitaminen tarkoittaa minulle, että ihmistä autetaan kokemaan itsensä uudella tavalla. Käytän sanaa rakenne koska näen sen rakenteen, joka tukee lihaksia, luustoa, sisäelimiä ja aivoja. Aistin rakenteen kuin äänisignaalina, joka tulee kehon sisältä. Toiseksi hoitoni on niin kokonaisvaltainen ja syvälle menevä, että sitä voi verrata rakenteen muokkaamiseen.

Rakennetta muokatessa vaistoan ne tukokset, jotka aiheuttavat vaivoja fyysisessä kehossa. Työstän niitä, jotta elämä virtaisi vapaasti ja tukisi näin koko kehoa. Näen ongelmat kehon rakenteessa vääntyminä, pullistumina, tukoksina ja kuoppina. Itse hoito tapahtuu vaatteiden läpi hoitopöydällä. Kehoa vääntelen, painelen, vahvistamalla meridiaanien reittejä, kutittamalla, raaputtamalla ja silittämällä.

VOIN AUTTAA HOITOONI TULEVIA IHMISIÄ KOLMELLA TAVALLA:

- Tukea rentoutumista
- Muokata tukoksia ja vääntymiä... kehossa ja mielessä, jotta tiedostaisit ne ja sitä kautta päästäisit irti.
- Olemalla läsnä.

Muokkaamiseni on aktiivista hyväksyntää, tuen sitä mitä on hyvä tapahtua siinä hetkessä. Sinua kunnioittamalla ja tukemalla autan sinua hyväksymään itsesi, niinkuin Luoja sinut on luonut.

Kehosi ongelmat, jotka näen kehossasi, ovat seurausta omasta suhtautumisestasi asioihin ja tilanteisiin, joita et ole itse hyväksynyt. Yhdessä me saamme sinut pois tuosta solmusta.

Kehon kautta pyrin saamaan sinut lähemmäksi omaa keskustaasi. Keskustalla tarkoitan tietoisuutta siitä, että minä olen. Kun on itsensä keskellä, tunnekuohut eivät haittaa eivätkä ajatukset paina.

Käsittelytapani on sellainen, ettei koskaan satu liikaa, koska tärkeintä on pystyä rentoutumaan ja hyväksymään tuntemuksensa.

Hoito on siis aina yksilöllinen kokemus, jossa työstän pois kehon ongelmia ikäänkuin sipulia kuorien, autan sinua vapautumaan.

*Aidot ja voimakkaat
tavoitteet tulevat
sisältäpäin.*

MIHIN ONGELMIIN VOIT SAADA APUA?

MAAILMA TUOTTAÄ MEILLE KOKEMUKSIA, JOISTA OSAA
PIDETÄÄN ONGELMALLISINA, KUTEN:

- **Tunnelukot.**
- **Ajattelun takkuilu ja keskittymisongelmat.**
- **Päämäärättömyys ja haluihin liittyvät seikat.**
- **Fyysisen kehon ongelmat.**
- **Usko ja luottamus:** Joillakin on ongelmia jos he eivät näe/tunne Jumalaa. Sitä nimitän hengelliseksi orpoudeksi. Toiset eivät luota itseensä, jota nimitän uskonpuutteeksi. Itseluottamuksen puute on myös tavallista.

HOITONI VAIKUTUKSIA YLLÄMAINITTUIHIN VAIVOIHIN:

- parantaa ihmisen kykyä elää uudella tavalla
- keventää taakkaasi kun patoutuneet tunteet saavat väistyä
- helpottaa omia reagoitapojasi muiden syytöksiin ja puheisiin
- kirkastaa ajatusprosessia
- auttaa päästämään irti turhasta
- auttaa sinua rentoutumaan ja säilyttämään rentouden myös hoidon jälkeen
- selkiyttää päämääräsi. Aidot ja voimakkaat tavoitteet tulevat sisältäpäin, niitä ei löydä ulkoapäin. Et epäile niitä hetkeäkään ja oma toimintasi tukee niitä jatkuvasti. Hoitoni tarjoaa sinulle uudenlaisen vaihtoehdon oleminen, joka on rento, iloinen, hyväksyvä, määrätietoinen ja yhteydessä maailmaan. Turhat muurit on karsittu pois olemuksestasi. Siitä tilasta voit sitten itse päättää kuinka haluat elää. Haluatko elää näin vai kerätä taakkaa niskaasi uudestaan?

ASIOITA, JOTKA PALAUTTAVAT NOPEASTI SOLMUSI

- Stressi, huolestuneisuus sekä liiallinen työmäärä.
- Ongelmien pakoilu.
- Huono omatunto tekemättömistä asioista.
- Sopimattomat työasennot & kehon väärä käyttö.

MUUT TEKIJÄT

- Keho menee epäkuntoon, jos sille antaa huonoa ravintoa tai muuten rasittaa epäsopivilla myrkyillä & elämäntavoilla. Epäkunto näkyy kehossa liika-happamuutena, kuivuutena sekä toiminnallisina häiriöinä.
- Jos haluat palauttaa kehon hyvään toimintakuntoon voin antaa ruokavalio- ja elämäntapaneuvoja.

MILLOIN EN HOIDA?

- Kuumeisia ihmisiä – Silloin keho tarvii lepoa kun se jo työstää ongelmia.
 - Raskaana ja kuukautisten aikana ei suositella hoitoa.
- Hoidan toki myös silloinkin jos on suuri tarve.

Hieronta määritellään hoitotilanteessa tehtäväksi kudosten mekaaniseksi muokkaukseksi.

BÖRJEN TAUSTAA:

Mummoni on kansanparantaja. Olen selkeästi perinyt häneltä hoitamisen lahjan. Aloitin hieromisen 21 -vuotiaana.

Tein aluksi hierontaa ystäville ja tutuille kuuden vuoden ajan oman työni ohella. Kohtalo ajoi minut henkilökohtaiseksi avustajaksi 24-vuotiaalle kehitysvammaiselle autistille. 7 vuoden ajan opin sisäisestä rauhasta, kehitysvammaisuudesta sekä ymmärtämään tavallisen hieronnan vajaavaisuutta ja puutteita.

Mielestäni ongelmien syyt eivät ole lihaksissa vaan tietoisuudessa. Ihminen on suvereeni, joten häntä ei voi muokata, pelkästään tukea.

MARKKU KORGIN OPETUS:

Löysin uuden tason työskennellä kehon kanssa tavattuani Markku Korgin vuonna 2005. Hänen tapansa opettaa poikkeaa huomattavasti muiden tavoista opettaa, monellakin tavalla.

Siinä ei ole kyse tekniikasta, vaan pikemminkin elämästä. Erona muihin on vielä ajatusten ja oman persoonan unohtaminen hoitotilanteessa, ne jäävät taka-alalle. Syynä on se, että mikäli samaistuu persoonaan tai päässä pyörii ajatuksia, hoidosta tulee pelkkää yrittämistä vailla tehoa. Hoitaminen edellyttää, että minä tiedostan "miten sinulla menee" niin tarkasti, että voin auttaa sinua päästämään irti ongelmistasi.

Hänen opetuksensa oli aluksi niin voimakasta, etten kestänyt olla paikalla kovinkaan kauan. Vastaanottokykyäni kasvoi kuitenkin pikkuhiljaa. Olin Korgin koulutuksissa lähes kaksi vuotta. Vuosien varrella olen oivaltanut monia asioita, joista hän puhui ja näytti opetuksessaan.

Voin mainita esimerkkinä vaikka puhaltamisen. Kun lapsi satuttaa itsensä, kipeään kohtaan puhaltaminen auttaa. Opin näkemään tason, johon puhallus vaikuttaa. Opin tiedostamaan, että mitä enemmän olen läsnä hoidon aikana sitä vähemmän minun tarvitsee käyttää omaa voimaani - ja sitä syvemmmälle pääsen hoitaessa.

Olen myös saanut pyhän hengen kasteen Jeesukselta, mikä on lisännyt hoitokykyäni. Jumalan lapsena minulla on oikeus ja valtuutus käskää henkiolentoja.

Olen keskittynyt hoitotyöhön muun työn ohella vuodesta 2007, Korgin vastaanotolla ja tehden kotikäyntejä asiakkaiden luona. Vuodesta 2009 olen pitänyt vastaanottoa Hoivashantissa.

HOITOPALAUTTEITA:

1. "Arvostan Börjen kykyä nähdä tarkasti kehon osat ja pistää ne paikoilleen. Pidän myös mukavasta rennosti olosta hoidon jälkeen."
2. "Tunnen taas jalkani. . . en ole tuntenut sitä 6 vuoteen!", itkimme asiakkaan kanssa yhdessä hoidon jälkeen kiitollisuudesta.
3. "On niin ihanaa, että voisi nukahtaa, vaikka välillä sattuukin tosi paljon."
4. "Onpa selkeä olo!"
5. "Rentoudun tosi ihanasti."
6. "Tunsin kuinka kehon osat suoristuivat. "
7. "Kehoni oli hoidon jälkeen ihan eri asennossa."
8. "Tekee mieli tanssia, aistin uuden tavan liikuttaa kehoa"

YHTEENVETONA:

Hoidossa siirryt aina tasapainoisempaan ja terveempään tilaan. Päätät itse mitä se sinulle merkitsee juuri nykyisessä elämäntilanteessasi. Kysymys on aina siitä, että opit seisomaan omilla jaloillasi.

Jos muutoshalusi on suuri, koet todennäköisesti hoidon niin voimakkaasti, että itket kiitollisuudesta. Sen jälkeen et enää mieli ongelmiasi koska sinulla on parempaakin tekemistä.

HOIDON KESTO JA HINNASTO:

30 min : 30€

60 min : 50€

90 min : 70€

120 min : 90€

Jos olet mukana Stadin aikapankissa voit myös maksaa Toveilla.

Hoidon jälkeen suosittelen tunnin lepoa, jonka aikana keho organisoii itsensä uudella tavalla.



YHTEYSTIETONI:

Börje Ölander 044 555 65 63

borje.olan@gmail.com

VASTAANOTTO:

Hoiva Shanti: Runeberginkatu 43. 4.kerros.

Kotivastaanotto: Karhutie 42 b 8 (Herttoniemi)

Tervetuloa!

~ oppimaan seisomaan omilla jaloillasi